



## ABLAUF DER INDIVIDUALPROPHYLAXE (IP) BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

- Gespräch (ggf. gemeinsam mit Eltern) zu Ernährungs- und Putzgewohnheiten
- Aufzeigen des Biofilms, der harten und weichen Beläge, Anfärben der Zähne, Test zur Blutungsneigung des Zahnfleisches  
Die Ergebnisse von jeder IP-Sitzung werden festgehalten, um die Entwicklung einer adäquaten Mundhygiene zu kontrollieren und den Kindern oder Jugendlichen ein Feedback über ihren Erfolg zu geben
- Erläuterung der Putzdefizite und Plaques, z.B. Brackets, anhand des Färbemusters
- Anleitung zur effizienteren Putztechnik mit praktischer Übung vor dem Spiegel. Auswahl individuell angepasster Hilfsmittel, z. B. Zahnbürste, Zahnseide, Bürstchen.
- Motivation zur Mundhygiene und zu gesunden Ernährungsgewohnheiten
- Fluoridierung aller Zähne als Kariesprophylaxe (Vorbeugung)

Möchten Sie über die Zahnprophylaxe bei Kindern und Jugendlichen hinaus Informationen zur **Professionellen Zahnreinigung** für Erwachsene oder auch zum **Bleaching**, einer Methode zur Aufhellung der Zähne, dann sprechen Sie uns bitte an. Wir haben Ihnen dafür separate Flyer vorbereitet.



*für gesunde Zähne &  
gesundes Zahnfleisch!*



ICH PUTZ  
DICH!



ZAHNPUTZSCHULE

## Liebe Kinder und Jugendliche, Liebe Eltern,

eine gute Zahnprophylaxe fängt bereits mit den ersten Milchzähnen an. Spätestens bis zum Alter von zweieinhalb Jahren ist der erste Besuch in der Zahnarztpraxis ein Muss. Die gesetzliche Krankenkasse (GKV) übernimmt für Kinder zwischen dem 6. Lebensmonat (bzw. ab dem Durchbruch des ersten Milchzahnes) bis zum 6. Lebensjahr insgesamt 6 Frühuntersuchungen (FU).

Frühuntersuchungen vor dem 6. Lebensjahr dienen nicht nur der Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten und der Aufklärung über ihre Entstehung. Vielmehr werden Eltern bezüglich (zahn-)gesunder Ernährung sowie der richtigen Zahnpflege von Anfang an beraten. Mit diesem Wissen können Eltern effektiv dazu beitragen, vielen Zahn- und Mundkrankheiten, allen voran der frühkindlichen Karies, bei ihren Kindern vorzubeugen.

Ab 6 Jahren sollten Kinder halbjährlich zur Kontrolle in die Praxis – ebenso wie Erwachsene auch. Zusätzlich zu den Kontrollen werden bis zur Vervollendung des 18. Lebensjahres halbjährlich eine Individualprophylaxe, als „IP“ abgekürzt und von uns „Putzschule“ genannt, von der GKV bezuschusst.

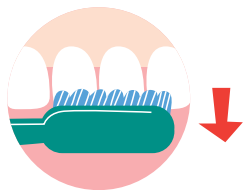
Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge – die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis – kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht immer an. Deshalb bieten wir die Individualprophylaxe für Kinder an.

Ihr Hauptziel ist das Training der Kinder und Jugendlichen zur richtigen Zahnhygiene und Lenkung zur (zahn-)gesunden Ernährung. Diese Maßnahmen beugen nicht nur Karies und Parodontitis vor, sondern legen der Entwicklung eines hohen Gesundheitsbewusstseins bezüglich der Zahn- und Mundgesundheit im erwachsenen Alter einen Grundstein.

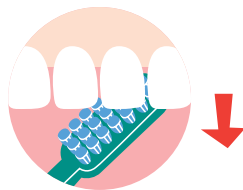
Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die IP im Abstand von sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch Ihrer Kinder gesund zu halten.

Lassen Sie uns einfach darüber sprechen!

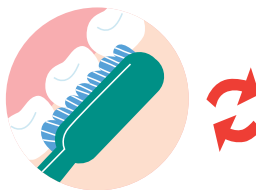
*Ihr Praxisteam*



Die Außenseite der oberen Zähne von oben nach unten putzen ...



... auch an der Innenseite.



Das Gleiche bei den unteren Zähnen, innen und außen.



Zuletzt die Kauflächen putzen.

